

fall  intestinal
.com

ZER DA HESTE-HUTSEGITEA?

Dra. Ana Zugasti Murillo, Dra. Estrella Petrina Jáuregui

AURKIBIDEA

- Definizioa
- Sailkapen funtzionala
- Arrazoi nagusiak
- Heste laburreko sindromea eta motak
- Heste-hutsegitearen tratamendua

DEFINIZIOA

- “Digestio-funtzioa makromantenugaiak edo ura eta elektrolitoak xurgatzeko beharrezko minimoaren azpitik murriztea, halako moduan non zain barneko osagarriak (serumak edo nutrizio parenterala) behar diren osasunari eta hazkundeari eusteko”.

Pironi L, et al. ESPEN endorsed recommendations. Definition and classification of intestinal failure in adults. Clinical Nutrition. 2015; 34:171-180.

SAILKAPEN FUNTZIONALA

- **I mota:** ohiko samarra eta automugatua; abdomeneko ebakuntza-sorta zabal baten ostean edo funtzio gastrointestinal zuzenari eragiten dioten beste patologia batzuen ostean ager daiteke. Aldi laburretan soilik beharko dira serumak edo nutrizio parenterala (NPT).
- **II. mota:** ezohikoagoa baina larriagoa da; erauzketa kirurgiko zabalen ondoriozko konplikazio infekzioso, metaboliko eta nutrizionalak hartzen ditu barne. Asteetan edo hilabeteetan beharko da NPT.
- **III. mota:** heste-hutsegite kronikoa. Larritasuna dela eta, NPT luzea edo iraunkorra eskatzen du.

HESTE-HUTSEGITE KRONIKOA

- Hutsegite organiko ezohikoena da.
- Europan, gaixotasun onberagatiko heste-hutsegite kronikoaren prebalentzia tarte honetan dagoela zenbatetsi da: 5-20 kasu/milioi biztanle.
- Espainian, 2016 NADYA erregistroaren arabera, 286 paziente zeuden NPDarekin, 252 helduekin eta 34 hurrek.
- % 37,3 kasu helduetan eta % 64,7 haurretan, gaixoak SICarekin ziren.
- Arrazoi onberengatiko III motako heste-hutsegitea ezohiko gaixotasuntzat jotzen da.

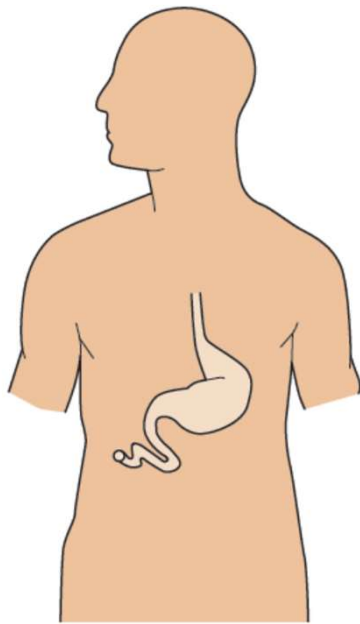
HESTE-HUTSEGITEAREN ARRAZOI NAGUSIAK

- Heste laburra (ohikoena heldu eta haurrengan)
- Hestearen eta larruazalaren fistula
- Heste-higikortasunaren aldaketa
- Buxadura mekanikoa
- Heste meharreko mukosaren erasana (xurgapena murrizten da edo galerak areagotzen dira)

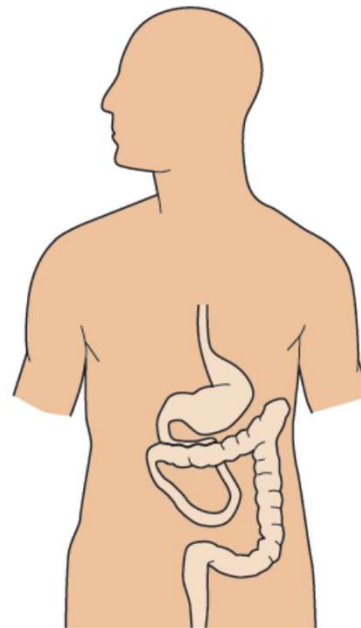
HESTE LABURREKO SINDROMEA (HLS)

- HLSa da III motako heste-hutsegitea duten pazienteen arrazoi nagusia Europan:
 - III motako heste-hutsegitea duten helduen % 75
 - III motako heste-hutsegitea duten haurren % 50
- HLSa malabsortzioko koadro klinikoa da eta hesteetako xurgapen-azalera efektiboaren gutxiagoko murrizketa du ezaugarri.
- Gelditzen den heste meharra 200 cm baino gutxiagokoa izateari lotutako nahasmendu gisa definitzen da.
- Hona hemen HLSaren arrazoi ohikoenak helduengan: iskemia mesenterikoa, Crohn-en gaixotasuna, enteritis nekrosatzailea eta ebakuntza ondoko konplikazioak.
- Hauek dira, bestalde, HLSaren arrazoi ohikoenak haurrengan: hesteetako malformazioa, hesteetako bolbulua eta enterokolitis nekrosatzailea.

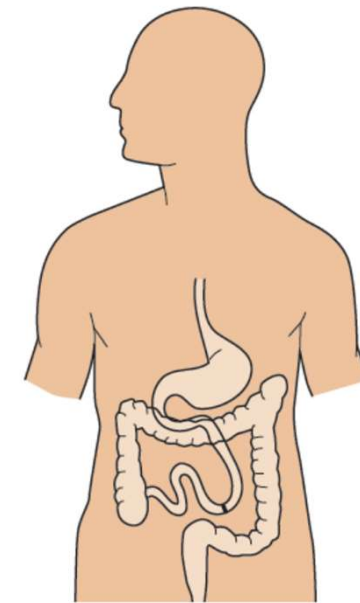
HESTE LABURREKO SINDROME (HLS) MOTAK



Enterostomia



Jeiunoaren eta kolonaren anastomosisa



Jeiunoaren, ileoaren eta kolonaren anastomosisa

ERAUZKETA

Jeiunoa-ileoa-kolona

Ileoa-kolona

Jeiunoa

HESTE-HUTSEGITEAREN TRATAMENDUA

- **Funtsezko nutrizio-euskarria: Etxeko Nutrizio Parenterala (ENP)**
 - Nutrizio enterala eta ahozko dieta, egoera klinikoaren eta hesteetako egokitzapenaren arabera
- **Botikak:**
 - Antidiarreikoak
 - Protoi-ponparen inhibitzaileak
 - Analgesikoak
 - Hazkunde-faktoreak
 - Konplikazioetarako espezifikoak: infekziosoak, gibeledo edo hezurretako patologia, gogo-aldartearen erasana, etab.
- **Teknika kirurgikoak:**
 - Berreraikuntzakoak
 - Hesteetako transplantea

ONDORIAK

- Heste-hutsegite kronikoa duten pazienteen profila oso heterogeneoa da; barne hartzen dituen gaixotasunak, gelditzen den hestearen luzera eta gaitasun funtzionala askotarikoak izaten dira, baita ezaugarri psikosozialak ere.
- HLSa duten pazienteek makromantenugaien, mikromantenugaien, elektrolitoen eta uraren malabsortzioa daukate; horrek malnutrizioa, beherakoa eta deshidratazioa ekar ditzake.
- Paziente horiengan ondorioz agertzen den desnutrizioak pisu-galera ekartzen du.
- Nutrizio-euskarria (ENPa/serumak) paziente bakoitzaren beharretara eta egoera klinikora egokitu behar da.

Bibliografía

1. Pironi L, et al. ESPEN endorsed recommendations. Definition and classification of intestinal failure in adults. *Clinical Nutrition*. 2015; 34:171-180.
2. Pironi L, et al. ESPEN guidelines on chronic intestinal failure in adults. *Clin Nutr*. 2016; 35(2): 247-307.
3. Wanden-Berghe C, et al. Nutrición parenteral domiciliaria en España durante 2016; informe del Grupo de Nutrición Artificial Domiciliaria y Ambulatoria NADYA. *Nutr Hosp*. 2017; 34(6): 1497-1501.
4. Jeppesen PB. Spectrum of short bowel syndrome in adults: intestinal insufficiency to intestinal failure. *JPEN J Parenter Enteral Nutr*. 2014; 38(1): 8S-13S
5. Federación Española de Enfermedades Raras <http://www.enfermedades-raras.org/index.php>